

Ce que vous aurez besoin dans votre sac qui sera livré au refuge (maximum de 45 livres par sac) :

Un sac de couchage (un 3 saisons suffira)

Matelas de sol

Des vêtements de rechange secs

Lampe de poche

Des mouflons, bottes légères ou espadrilles légère pour le refuge

Vos assiettes, verres et ustensiles

Papier de toilette (il y a des toilettes sèches à proximité)

Savon, brosse à dent et dentifrice

Vos grignotines et vos boissons.

Un lunch, un souper

Un déjeuner et un deuxième lunch pour le retour dimanche

Le responsable apporte un poêle et filtre à eau, disponible pour tous, vous pouvez vous organiser pour partager à plusieurs certains effets.

Ce que vous aurez besoin dans votre sac à dos :

Lampe frontale

Lunch pour le dîner du samedi

T-shirt et autres vêtements de rechange sec

Eau