

DES SENTIERS À PARCOURIR

Les fins de semaine d'automne, en période de fort achalandage, **une navette gratuite est obligatoire** pour se rendre à certains sentiers.

		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU	LIEU DE DÉPART	
	 	La Tourbière – Courte randonnée chargée de diversité. Visitez une tourbière, une sapinière, une forêt de bouleaux jaunes...	2,9 km boucle	1 h	●	Km 3
	 	L'Éperon – Découvrez la montagne de l'Épaule, côtoyez les méandres de sa rivière et offrez-vous une enfilade de points de vue exceptionnels sur les vallées. Dénivelé de 210 m.	5,4 km boucle	2 h 15	■	Km 3
		La Rivière-à-l'Épaule – Accédez au secteur à l'Épaule par ce sentier qui offre tout un défi aux amateurs de vélo de montagne.	40 km aller-retour	5 h 30	◆	Km 3 ou secteur à l'Épaule
	  	L'Aperçu – Profitez du magnifique environnement du ruisseau Belleau. Une promenade enrichissante remplie de découvertes.	2,2 km boucle	45 min	●	Km 10
		Les Cascades – Offrez-vous une fraîche ambiance sonore et visuelle en empruntant ce sentier longeant un ruisseau en cascades.	4 km boucle	1 h 30	●	Km 10
		Le Draveur Sud – Parcourez ce sentier forestier et faites une pause rafraîchissante sur le bord de la rivière Jacques-Cartier.	14,8 km aller-retour	5 h	■	Km 10 ou km 18
		Les Coulées – Sillonnez la vallée du ruisseau Belleau et découvrez les splendeurs du relief du massif des Laurentides. Dénivelé de 210 m.	10,4 km boucle	3 h 30	■	Km 10
		L'Escarpe – NOUVEAU! Empruntez le sentier Les Coulées sur 2,6 km puis une montée soutenue dans un sous-bois luxuriant vous menant à un superbe point de vue sur la vallée. Dénivelé de 350 m.	9,2 km aller-retour	3 h 30	◆	Km 10
	  	La Rivière-Sautauriski – Laissez-vous charmer par la rivière Sautauriski, tantôt calme, tantôt fougueuse, tantôt pierreuse, tantôt sablonneuse. Un habitat idéal pour le saumon de l'Atlantique.	Pédestre: 4,8 km aller-retour	1 h 30	●	Km 12,5
	Vélo: 10 km aller-retour		1 h	Km 10		
		Le Confluent – Explorez un delta qui grouille de vie et découvrez un riche amalgame d'habitats terrestres, humides et aquatiques.	1,7 km boucle	35 min	●	Km 12,5
		Les Loups – À couper le souffle! Voyez les plus saisissantes fractures du massif des Laurentides: les spectaculaires vallées de la Jacques-Cartier et de la Sautauriski. Dénivelé de 447 mètres.	1 ^{er} belvédère 5 km aller-retour	2 h	◆	Km 16
	2 ^e belvédère 11 km aller-retour		3 h 30			
		La Matteucie – Reliez le sentier Le Perdreau au sentier Les Loups par ce sous-bois luxuriant dominé par les fougères.	4,8 km aller-retour	1 h 30	■	Km 16 ou km 18
		Le Perdreau – Débutant par une montée abrupte, ce sentier vous permet de découvrir le mystérieux lac Buvard et de côtoyer de belles érablières.	5,4 km boucle	1 h 45	■	Km 18
		Le Draveur Nord – Profitez pleinement de toute la beauté de la rivière Jacques-Cartier et de points de vue saisissants sur les parois rocheuses de la vallée.	24,8 km aller-retour	8 h 30	■	Km 18 ou km 30
		Le Scotora – Gravissez le Scotora et empruntez le sentier historique des Jésuites pour rejoindre le haut plateau ouest du parc. Longez un long ruisseau envahi par des colonies de castors et accédez au sommet du mont Andante avec sa vue spectaculaire sur les gorges de la vallée. Dénivelé de 405 mètres.	16 km aller-retour	5 h 15	◆	Km 30
		La Croisée – Marchez dans des gorges profondes et admirez les majestueuses cimes de la vallée de la rivière Jacques-Cartier.	15,8 km aller-retour	4 h 30	■	Km 33

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.